



FORMAZIONE INTERNAZIONALE DI DANZA AEREA

- SPECIALIZZAZIONE CERCHIO -



MAESTRO LYRA

5.º WDC
final P&C



Nicolás Stocco

Was born in Argentina where he developed as a trapeze artist and coach, mixing dynamics with flow movements. He graduated as a circus artist from ACAPA, The Netherlands.

www.nicirco.com

I

LIVELLO

5° WDC
final P&C

MODULO 01

1H - SICUREZZA AEREA

1H - ANATOMIA:LE BASI

2H - CERCHIO:INTRO
ALLA PEDAGOGIA

MODULO 02

1H - SICUREZZA AEREA

1H - ANATOMIA:ARTO
SUPERIORE

2H -CERCHIO:MOVIMENTO
S C A P O L A R E

MODULO 03

1H – COACHING

1H - ANATOMIA:ARTO
INFERIORE

2H - CERCHIO:
POSIZIONI DI BASE

MODULO 04

1H - COACHING

1H- ANATOMIA:
PREVENZIONI

2H - CERCHIO:ESERCIZI
METODOLOGICI

MODULO 05

1H - TEATRO:INTRO

1H-COMPOSIZIONE
COREOGRAFICA

2H - CERCHIO: MONTAGGIO
DI SEQUENZE DI BASSA
COMPLESSITA

MODULO 06

1H - TEATRO:PRESENZA
SCENICA

1H- COMPOSIZIONE
COREOGRAFICA

2H - CERCHIO:
PIANIFICAZIONE DELLE
LEZIONI PER PRINCIPIANTI

II

LIVELLO

MODULO 07

1H - SICUREZZA AEREA

1H - ANATOMIA:
GENERALITA

2H - CERCHIO:
PREPARAZIONE FISICA
AEREA SPECIFICA

MODULO 08

1H - SICUREZZA AEREA

1H - ANATOMIA:
PREVENZIONE DI LESIONI

2H - CERCHIO:INTRO
ALLA DINAMICA

MODULO 09

1H-COACHING

1H - ANATOMIA:
RANGE DI MOVIMENTO

2H - CERCHIO:INTRO

ALLA C-SHAPING

MODULO 10

1H-COACHING

1H – ANATOMIA

2H - CERCHIO:
INTRODUZIONE KIPS

MODULO 11

1H-TEATRO: PRESENZA
SCENICA 2

1H-COMPOSIZIONE
COREOGRAFICA

2H - CERCHIO:

INTRODUZIONE SPIN

MODULO 12

1H-TEATRO: ESERCIZI

1H-COMPOSIZIONE
COREOGRAFICA

2H - CERCHIO:
MONTAGGI DI
SEQUENZE

III

LIVELLO

5° WDC
final P&C

MODULO 13

1H-SICUREZZA AEREA

1H-ANATOMIA

2H – CERCHIO:
BALANCEOS
APLICADOS

MODULO 14

1H-SICUREZZA AEREA

1H - ANATOMIA

2H – CERCHIO:
BALANCEOS
APLICADOS 2

MODULO 15

1H-COACHING

1H - ANATOMIA

2H-CERCHIO: C-SHAPING
& PIROETTE

MÓDULO 16

1H-COACHING

1H-ANATOMIA

2H - CERCHIO:
KIPS Y REGRIPS

MÓDULO 17

1H-TEATRO

1H- COMPOSIZIONE
COREOGRAFICA

2H - CERCHIO:SPINNING

MÓDULO 18

1H-TEATRO

1H- COMPOSIZIONE
COREOGRAFICA

2H - CERCHIO: FLOW



I LIVELLO

POSSONO ISCRIVERSI TUTTE LE PERSONE CHE
POSSIEDANO DELLE NOZIONI BASI SULL'ATTREZZO

II E III LIVELLO

PER ISCRIVERSI DOVRANNO PRESENTARE UN CV + LETTERA DI
PRESENTAZIONE CHE DIMOSTRI L'ESPERIENZA SULL'ATTREZZO E
REALIZZARE UNA ESAME PRATICO E FISICO